



O Concello de Santiago a través do seu departamento de deportes e a Federación Galega de Atletismo organizan a **IX Edición da Carreira San Silvestre de Santiago de Compostela** que terá lugar o 31 de decembro de 2022 a partir das **17:00 horas da tarde**.

As probas estarán suxeitas o seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados (para os cales realizarase una licenza de día) haberá unha soa clasificación conxunta. O control técnico das carreiras estará a cargo do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.
2. A **SAÍDA** da proba será a partir das **17:00 horas desde a Avenida de Xoan XXIII**. A zona de meta estará ubicada na rúa de **San Francisco**. A continuación da Praza do Obradoiro.
3. A idade mínima para poder tomar parte na proba será a de aqueles atletas nados/as no ano **2010**. Os atletas menores de esa idade non poderán participar na proba, a organización non se fará responsable deles.

4. CATEGORIAS E HORARIOS

Nesta edición de 2022, a carreira disputarase conxuntamente co **CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM EN RUTA**, polo cal haberá caixóns de saída distribuídos por marcas, tendo preferencia os atletas que disputen o Campionato de Galicia.

Publicarase de xeito previo un horario de saídas por caixóns e a composición dos mesmos. O horario das probas será o seguinte:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIA	HORA
SAN SILVESTRE POPULAR CATEGORÍA ESCOLARES	do 2005 ó 2010	5 km homologados pola RFEA	A partir das 17:00 h
SAN SILVESTRE POPULAR CATEGORÍA ADULTOS E CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM EN RUTA	2004 e anteriores	5 km homologados pola RFEA	A partir das 17:00 h

A entrega de premios será ás 18:15 horas aprox. na rúa San Francisco

5. LUGAR DE SAÍDA E META

A saída de todas as probas realizarase desde a **Avenida de Xoan XIII**.

A meta será na rúa **San Francisco**, a continuación da praza do Obradoiro.

6. INSCRICIÓNS

As inscricións poderán realizarse a través das páxinas web www.carreirasgalegas.com e www.atletismo.gal, con data límite **o martes 27 de decembro ás 23:59 horas**.

Deberán cubrir o formulario cos datos requiridos e finalizar o proceso de inscrición (poderán consultar o listado provisional de inscritos en ditas webs). Establecerase un límite de **2700** inscritos na proba. Unha vez chegada a esa cifra pecharase a inscrición.

CAIXÓNS SAN SILVESTRE:

Os caixóns de competición faranse por orde de marcas na distancia, e no caso de non existir, faranse por orde aleatorio establecido previamente. Os atletas participantes no Campionato de Galicia de 5 km en ruta sairán no caixón dianteiro.

PREZOS E PRAZOS DA INSCRICIÓN

- **CATEGORÍA ESCOLARES e ADULTOS:** **4 €**

* O pago da inscrición poderá realizarse pola pasarela de pago da páxina web www.carreirasgalegas.com.

Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono **981 291 683** (Federación Galega de Atletismo), ou no em@il info@carreirasgalegas.com.

Teléfonos de información xeral da proba:

☎ **981 291 683 / 981 528 730**

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da proba.

PREMIOS E AGASALLOS

SAN SILVESTRE:

- ☎ Trofeo para as/ós 3 primeiros/as clasificados/as da categoría adultos (5 km homologados pola RFEA).
- ☎ Trofeo para as/ós 3 primeiros/as clasificados/as da categoría escolares (5 km homologados pola RFEA).
- ☎ Premio participación ao **club de atletismo federado feminino** con máis participantes ADULTOS nas probas.
- ☎ Premio participación ao **club de atletismo federado masculino** con máis participantes ADULTOS nas probas.
- ☎ Premio participación ao **grupo popular** con máis participantes na proba (deberán reflexar o mesmo nome na inscrición).
- ☎ Premio participación a **EMPRESA** con máis participantes na proba (deberán reflexar o mesmo nome na inscrición).
- ☎ Premio participación ao **Centro Deportivo ou Ximnasio** con máis participantes na proba (deberán reflexar o mesmo nome na inscrición).
- ☎ Premio ao **mellor disfraz de grupo (mínimo 3 integrantes)**.
- ☎ Premio aos 3 mellores disfraces individuais.

TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES NO CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM EN RUTA DEBERÁN INSCRIBIRSE NA PROBA POPULAR SE DESEXAN TOMAR PARTE NOS PREMIOS POPULARES

7. RECOLLIDA DE DORSAIS

A recollida de dorsais realizarase nos seguintes prazos:

- **LUGAR:** Centro Comercial As Cancelas
- **Horarios e días:**
 - 29 de decembro de 16:00 a 20:30 horas
 - 30 de decembro de 11:00 a 20:30 horas
 - 31 de decembro de 11:00 a 13:30 horas

ENTREGARANSE DE XEITO EXCLUSIVO DORSAIS NA PRAZA DO OBRADOIRO

O DÍA 31 DE 15:30 a 16:30 HORAS

(Prégase realizar a recollida no Centro Comercial as Cancelas para evitar posibles colapsos na entrega)

Na proba todos atletas correrán cun chip que irá situado na parte traseira do dorsal que non poderá manipularse. Permitirase correr disfrazado, pero o dorsal deberá levarse de xeito visible na zona anterior do corpo.

8. CIRCUÍTO

A proba disputarase sobre un circuítio de 5 km en ruta homologados pola Real Federación Española de Atletismo e as marcas pasarán ao ranking galego e nacional na distancia. O circuítio estará publicado nas web www.carreirasgalegas.com e www.atletismo.gal.

A saída será na Avenida de Xoan XXIII e a meta será na rúa San Francisco.

9. Todo o non recollido no presente regulamento rexerese pola normativa de probas en ruta da **FGA** e da **RFEA** en vigor.
10. A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste Regulamento.

Queda totalmente prohibido correr na proba sen estar previamente inscrito. Prégase precaución na proba polo alto volume de participantes na mesma. A seguridade é o primeiro

11. OUTRAS CONSIDERACIÓNS:

RESPONSABILIDADE

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.